

К.П. Гержик, В.Й. Тешук, Н.В. Тешук. Миастения: в бой вступает тандем (торакальный хирург и ангионевролог). – Статья.

Аннотация. В статье авторы сообщают о внедрении новой методики оперативного лечения миастении в условиях Военно-медицинского клинического центра Южного региона Украины. Побывав на стажировке в клинике Барзилай (г. Ашкелон, Израиль), у профессора Алона Елина, торакальные хирурги впервые в Украине провели две тимомектомии по видеоторакоскопической методике. Отмечено значительные преимущества данной методики перед другими оперативными методами лечения миастении. Современный подход к диагностике и лечению миастении с учётом приведенных данных в большинстве случаев помогает компенсировать состояние пациентов.

Ключевые слова: миастения, тимома, тимомектомия, видеоторакоскопическая методика.

K.P. Gerzhik, V.I. Teshchuk, N.V. Teshchuk. Myasthenia Gravis: the Battle Comes Tandem (Thoracic Surgeon and Angiology). – Article.

Summary. In the article the authors report on the implementation of the new method of surgical treatment of myasthenia gravis in the conditions of the Military Medical Clinical Centre of the Southern region of Ukraine. Having been on internship at the clinic Barzilai (Ashkelon, Israel), Professor Alon Yellin, thoracic surgeons conducted the first two timomektomii by VATS procedure in Ukraine. Dana noted significant advantages over other methods of operative methods of treatment of myasthenia gravis. Modern approach to diagnosis and treatment of myasthenia gravis in view of these data, in most cases, it helps to compensate for the condition of patients.

Key words: myasthenia gravis, thymoma, timomektomiya, VATS technique.

УДК 616.08-059;615.84;615.825

Л.П. Зубкова,

доктор медицинских наук, профессор

О.Г. Калиберда,

старший преподаватель,

Одесский медицинский институт

Международного гуманитарного университета,

г. Одесса, Украина

КОНЦЕПЦИЯ КОМПЛЕКСНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Аннотация. Предложена концепция комплексной медицинской реабилитации, предусматривающая проведение циклов диагностики, профилактики и лечения заболеваний с применением инновационных и традиционных методов и средств энергоинформационной медицины, физиотерапии и физической реабилитации.

Ключевые слова: медицинская и физическая реабилитация, диагностика, биорезонансная терапия, физиотерапия.

На современном этапе развития медицины все большее значение приобретает реабилитационное направление, основным содержанием которого является этапное, комплексное восстановительное лечение заболеваний, повреждений и травм. Медицинская реабилитация направлена на восстановление здоровья, устранение патологического процесса, восстановление или частичную компенсацию нарушенных функций, противодействие инвалидности, подготовку пациентов к бытовым и трудовым нагрузкам [1, с. 11]. Медицинская реабилитация является основой реабилитационного процесса. От ее эффективности зависит применение других видов реабилитации, их объем и длительность. В системе реабилитации выделяют три взаимосвязанных направления, которые решают специфические задачи: медицинскую, включающую физическую и психологическую реабилитации; профессиональную (трудовую) и социальную (бытовую). Составной частью медицинской реабилитации являет-

ся физическая реабилитация, которая мобилизует резервные силы организма, активизируя его защитные и адаптивные механизмы, ускоряет восстановление функций органов и систем, сокращает сроки клинического и функционального восстановления, адаптирует к физическим нагрузкам, тренирует и закаливает организм, восстанавливает трудоспособность. В зависимости от характера, течения и последствий заболевания или травмы, периода и этапа восстановительного лечения физическая реабилитация является эффективным средством в комплексе взаимодополняющих лечебных средств медицинской реабилитации.

Нами предложена концепция комплексной медицинской реабилитации, предусматривающая проведение циклов диагностики, профилактики и лечения заболеваний сердечно-сосудистой, нервной, иммунной, бронхо-легочной и урологической систем организма, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, дисплазии суставов, остеохондрозов, сколиозов и кифолордозов, аллергических, инфекционных, стоматологических и паразитарных заболеваний.

В основу концепции реабилитации заложены следующие принципы:

- комплексное лечебное воздействие на организм пациента медицинскими средствами и методами в сочетании с физическими средствами и факторами;
- индивидуальный подбор для пациента методов и средств лечения;
- активное участие в процессе реабилитации самого пациента путем освоения и выполнения специальных лечебных комплексов физических упражнений.

В предлагаемых курсах комплексной медицинской реабилитации сочетаются инновационные и традиционные методы и средства с применением современной медицинской аппаратуры и компьютерных технологий:

I. Энергоинформационные методы компьютеризированной диагностики и терапии, основанные на представлениях о целостности человеческого организма и взаимосвязях между его органами и системами, как процессами энергоинформационного обмена. Суть энергоинформационной медицины состоит в активизации естественных механизмов, направленных на восстановление и поддержание состояния здоровья. В частности, предлагаются методики диагностики и лечения на базе аппаратно-программного комплекса «Имедис» с компьютерным программным обеспечением, реализующие такие возможности:

1. Проведение ранней диагностики различных предпатологических нарушений на доклиническом этапе развития болезни, когда ее симптомы не выражены или отсутствуют. Это позволяет выявить доклинические формы заболеваний и при необходимости выполнить дообследования другими методами.

2. Выявление широкого круга патологий органов и систем, используя синдромальный, нозологический и топический подходы.

3. Индивидуальный подбор гомеопатических, изопатических и аллопатических средств с последующим воздействием на организм человека с помощью их аналогов - биоактивных носителей и оптимизация методов терапии.

4. Осуществление контроля процесса лечения средствами электропунктурной диагностики по методу Р. Фолля, вегетативного резонансного теста (ВРТ) «Имедис-тест» и сегментарной диагностики, что позволяет отслеживать динамику лечения и проводить адекватную коррекцию проводимой терапии.

5. Адаптационные программы комплекса «Имедис-ДТ» способствуют лучшему освоению профессиональных навыков, снятию стрессов в условиях повышенных нагрузок и быстрому восстановлению работоспособности, ускорению процессов реабилитации.

6. Методики биорезонансной терапии позволяют выявить и оценить воздействие на человека различных неблагоприятных факторов окружающей среды (экологических, химических, физических) и, в значительной степени, устранить их воздействие.

Основные преимущества применения аппаратного комплекса «Имедис»:

- Индивидуализация терапии для каждого конкретного пациента.

- Проведение ускоренной неинвазивной функциональной диагностики для выявления внутренних взаимосвязей между заболеваниями органов и систем организма.

- Повышение эффективности терапии тяжелых и запущенных заболеваний за счет воздействия на основную причину болезни.

- Комплексность воздействия биорезонансной терапии на внутренние ресурсы организма и использования традиционных видов терапии: электро-, лазеро-, магнито-, цветотерапия (мультирезонансная терапия), гомеопатия, нозоды, фитотерапия, органопрепараты [2, с. 32].

- Повышение неспецифической резистентности организма к воздействию патогенных факторов: инфекционных, физических, химических.

- Лечение конкретных нозологических форм с применением биорезонансной и мультирезонансной терапии более эффективно, чем обычными средствами, особенно в тех случаях, когда традиционные медикаментозные средства являются неэффективными или неприемлемыми.

II. Адаптационные физиотерапевтические методы, нормализующие тонус нервной, гормональной, иммунной и метаболической систем [1, с. 128].

Из методов, нормализующих тонус нервной системы, используются:

- магнитотерапия с применением аппаратов, генерирующих постоянное, бегущее и вращающееся магнитное поле; пайлер-терапия с лечебным воздействием поляризованного полихроматического некогерентного излучения света инфракрасного и видимого спектра; синхронная микротоковая терапия двух систем одновременно с введением их в биологический резонанс на частотах функционирования органов, систем или отдельных клеток [2, с. 32].

Для нормализации тонуса гормональной системы:

- диадинамотерапия – лечебное влияние постоянными токами с импульсами полусинусоидальной формы; индуктотермия – лечебное воздействие ультравысокочастотного магнитного поля (УВЧ).

Для коррекции иммунитета применяется иммунномодулирующая терапия, при которой активация иммунитета достигается употреблением минеральных вод: хлоридно-натриево-калиево-магниевой – при гиперреактивности и йодно-кальциево-кремниевой – при гипореактивности организма. Из методов адаптационной терапии при иммунопатиях эффективны биостимулирующие методики ультразвуковой, пайлер- и лазеротерапии, общего и местного ультрафиолетового облучения (УФО), рефлексотерапия с использованием аурикулярных и корпоральных точек [3, с. 37].

Для устранения метаболических нарушений, стимуляции реактивности организма при дисметаболическом синдроме с алкалозом показано светолечение: общее УФО и лазеротерапия.

III. Метод лечебной физической культуры (ЛФК).

В методе ЛФК лечебное воздействие на органы и функциональные системы организма обеспечивает систематическое и дозированное применение физических упражнений с целью общего оздоровления организма, улучшения функций, нарушенных патологическим процессом, развития, образования и закрепления моторных (двигательных) навыков и волевых качеств.

Основными средствами ЛФК являются физические упражнения, в т.ч. упражнения на тренажерах (кинезитерапия, механотерапия), используемые с лечебной целью; естественные факторы природы, массаж и эрготерапия (трудотерапия). Физические упражнения оказывают на организм тонизирующее (стимулирующее), трофическое, компенсаторное и нормализующее действия и воздействуют не только на различные системы организма в целом, но и на отдельные группы мышц, суставы, позвоночник, позволяя восстановить физические и функциональные качества. Применяемые упражнения подразделяют на общеразвивающие и специальные. Общеразвивающие (общетонирующие, общеукрепляющие) упражнения направлены на оздоровление и укрепление всего организма. Специальные упражнения имеют своей целью восстановление и развитие функций, нарушенных в связи с заболеванием или травмой. Такие физические упражнения непосредственно воздействуют на область пораженного органа или функционального расстройства, например, на те или иные части опорно-двигательного аппарата (стопа, позвоночник, сустав) при их деформации или ограничении движений.

Достоинствами метода ЛФК являются:

- глубокая физиологичность и адекватность;
- универсальность и широкий спектр действия метода, которые обусловлены вовлечением всех уровней центральной нервной системы, эндокринных и гуморальных факторов;
- отсутствие отрицательного побочного действия при правильной дозировке физической нагрузки и рациональной методике занятий;
- возможность длительного применения, не имеющее временных ограничений, с трансформацией из лечебного в профилактическое и оздоровительное;
- перевод всех физиологических систем организма на более высокий уровень, что обеспечивает повышение жизнеспособности и накопление энергии;
- возможность рационального сочетания и последовательного применения ЛФК с другими лечебными факторами, используемыми в комплексной реабилитации больных на всех этапах лечения.

Степень активности участия пациента в процессе реабилитации достигается индивидуальным подбором комплекса активных и пассивных физических упражнений в зависимости от поставленной задачи, состояния больного, характера заболевания или повреждения, а также для создания адекватной дозированной нагрузки. Правильный выбор физических упражнений в значительной степени определяет эффективность методики ЛФК.

Назначение комплекса средств медицинской и физической реабилитации выполняется врачом на основе принципа индивидуализации с учетом физиологических и психологических особенностей пациента, сильных и слабых сторон его организма, типа высшей нервной деятельности, возраста и тренированности больного, особенностей заболевания и противопоказаний.

ЛИТЕРАТУРА

1. Медицинская реабилитация в спорте : руководство для врачей и студентов / под общ. ред. В.Н. Сокрута, В.Н. Казакова. – Донецк: Каштан, 2011. – 620 с.
2. Зубкова Л.П. Эффективность применения биорезонансной микротоковой терапии у больных с прозопальгиями // Медична реабілітація, курортологія, фізіотерапія : наук.-практ. журнал. – Одеса; Київ: МОЗ України; Український НДІ медичної реабілітації та курортології. – 2005. – № 2.
3. Зубкова Л.П. Применение физических факторов при лечении воспалительных заболеваний тканей периодонта // Медична реабілітація, курортологія, фізіотерапія : наук.-практ. журнал. – Одеса; Київ: МОЗ України; Український НДІ медичної реабілітації та курортології. – 2006. – № 2.

Л.П. Зубкова, О.Г. Каліберда. Концепція комплексної медичної реабілітації. – Стаття.

Анотація. Запропоновано концепцію комплексної медичної реабілітації, що передбачає проведення циклів діагностики, профілактики та лікування захворювань із застосуванням інноваційних і традиційних методів і засобів енергоінформаційної медицини, фізіотерапії та фізичної реабілітації.

Ключові слова: медична і фізична реабілітація, діагностика, біорезонансна терапія, фізіотерапія.

Ludmila P. Zubkova, Oleg G. Kaliberda. The concept of comprehensive medical rehabilitation. – Article.

Summary. The concept of comprehensive medical rehabilitation, which involves carrying out diagnostic cycles, prevention and treatment of diseases with the use of innovative and traditional methods and tools for energy-medicine, physical therapy and physical rehabilitation.

Key words: medical and physical rehabilitation, diagnostics, bioresonance therapy, physiotherapy.